PRÉCAUTIONS D’EMPLOI AROMATOLOGIE

1. Des précautions sont nécessaires en cas de traitement médicamenteux, pensez à prévenir votre médecin et votre naturopathe des traitements en cours.
2. Procédez à un test cutané avant toute application : mettre une goutte au pli du coude. Attendre 24h avant le début du traitement.
3. Utilisez des HECT (huile essentielle chémotypée), 100% pures et naturelles de préférence bio.
4. Pas d’application pure sur les zones ano-génitales, conduits auditifs, muqueuses nasales, les yeux.
5. En cas de contact avec les muqueuses (yeux, parties génitales…) appliquez abondamment de l’huile végétale (huile d’olive par exemple) et contactez un médecin.
6. Les injections d’huile essentielle par voie intra-musculaire et intra-veineuse sont strictement interdites.
7. Garder les flacons hors de portée des enfants.
8. De manière générale, les huiles essentielles sont contre-indiquées en cas de grossesse et allaitement.
9. Conservez les flacons bien fermés, à l’abri de la lumière dans un flacon coloré (opaque).
10. Bien se laver les mains après avoir manipulé les huiles essentielles.
11. En cas d’ingestion accidentelle, avalez plusieurs cuillères d’huile végétale (huile d’olive par exemple) et contactez le centre anti-poison et/ou consultez un médecin.
12. Utilisez toujours une base pour des utilisations dans l’eau (du miel pour une tisane ou un gel douche pour le bain par exemple)
13. D’une manière générale, évitez les expositions au soleil des parties enduites pendant les 2-3h qui suivent l’application. Toutefois, des précautions supplémentaires sont à observer dans certains cas : ne pas s’exposer au soleil pendant 6 à 12h après une application d’huile essentielle contenant des furo ou pyro-coumarines (demander conseil à un professionnel)
14. Utiliser systématiquement un hépato-protecteur en cas d’utilisation d’huiles essentielles des familles Phénols et Aldéhydes aromatiques (demandez conseil à un professionnel).
15. Pas d’application sur une peau humide.
16. Pas d’application sur le contour des yeux.

Votre thérapeute vous souhaite une belle expérimentation